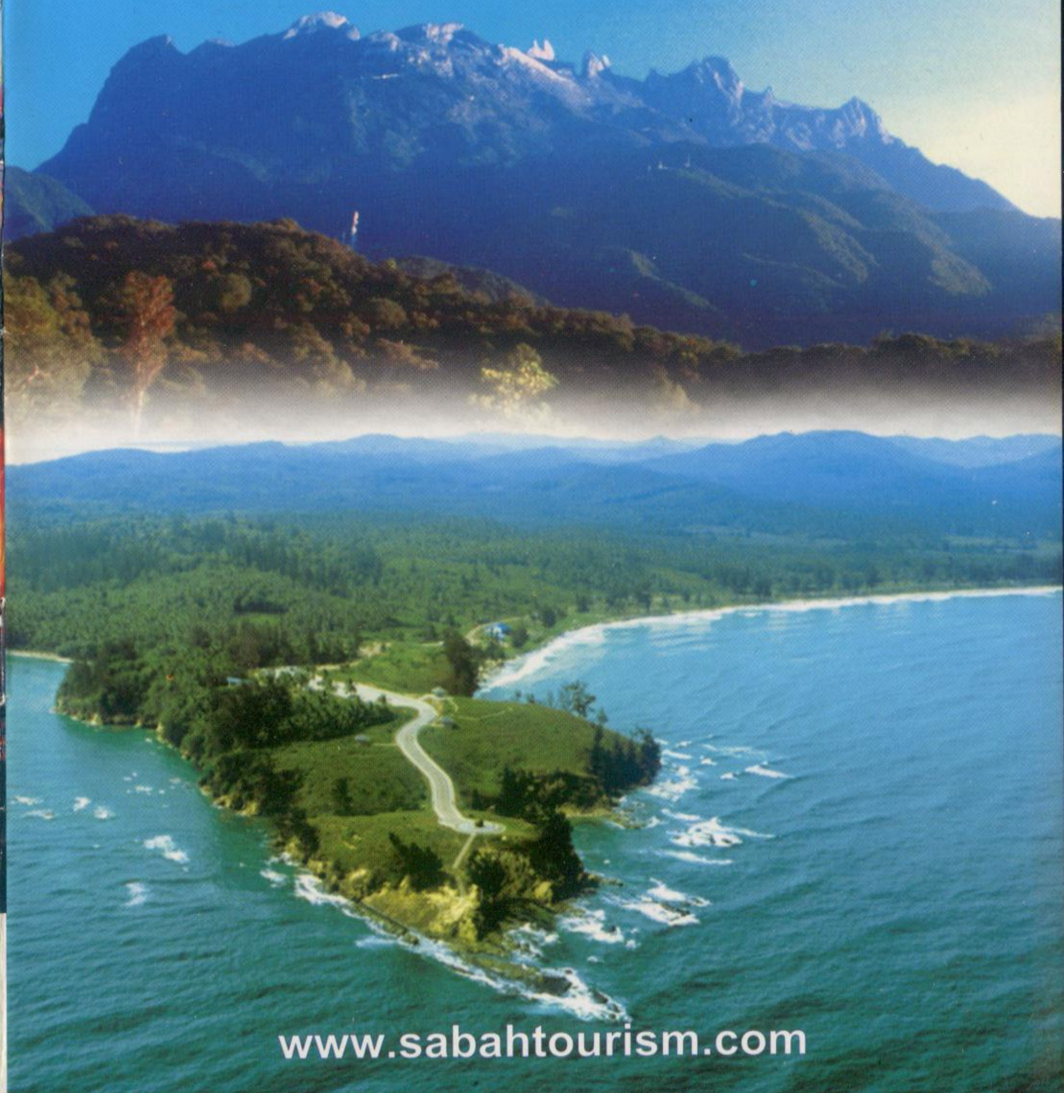
SABAH

Malaysian Borneo



www.sabahtourism.com

Discover
The Wonders Of
Sabah, Borneo

Get your copy when you arrive....
SABAH TOURIST MAP
© SabahTravelGuide.Com All Rights Reserved

SOUTH CHINA SEA



Pulau Balambangan
Pulau Banggi
KUDAT
RUNGUS LONG HOUSE
Pulau Mantatani
KOTA MARUDU
KOTA BELUD TAMU
PULAU LAYANG LAYANG
TUARAN
MT.KINABALU
TUNKU ABDUL RAHMAN PARK
Pulau Mengalum
KOTA KINABALU
KUNDASANG
RANAU
PORING HOTSPRINGS
PULAU TIGA
MONSOPIAD
NORTH BORNEO RAILWAY
TAMBUNAN
TELUPID
KLIAS WETLANDS
PAPAR
RAFFLESIA CENTRE
KOTA KLIAS
BEAUFORT
LABUAN F.T.
KENINGAU
MURUT CULTURAL CENTRE
PADAS RAFTING
TENOM
MALIAU BASIN LOST WORLD
AGRICULTURE PARK
BATU PUNGGUL
PENSIANGAN
LONG PA SIA
TURTLE ISLAND PARK
Pulau Selingan
PULAU LANGKAYAN
SULU SEA
SANDAKAN
SEPILOK ORANG UTAN SANCTUARY
GOMANTONG CAVE
SUKAU
LOWER KINABATANGAN
TABIN WILDLIFE RESERVE
DANNUM VALLEY
LAHAD DATU
CELEBES SEA
MADAI CAVE
TAWAU HILLS PARK
TAWAU
SEMPORNA
Pulau Kapalai
Mabul Island
PULAU SIPADAN
Pulau Sebatik

รัฐซาบาห์ ที่มักจะถูกขนานนามว่า "ดินแดนใต้ลม" ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของเกาะบอร์เนียว ซึ่งเป็นเกาะที่ใหญ่เป็นอันดับสามของโลก รัฐซาบาห์มีอาณาเขตที่กว้างกว่าจังหวัดเชียงใหม่ถึง 3.7 เท่ามีเมืองหลวงที่เงียบสงบชื่อ โคตาคินาบาลู หรือที่เรียกกันว่า " เคเค " อยู่ติดทะเลจีนใต้ตรงข้ามอุทยานหมู่เกาะตุงกูอับดุลรามัน เมืองเคเคถือได้ว่าเป็นประตูสู่มาเลเซียตะวันออก และมีเที่ยวบินจากซิดนีย์และเมืองหลวงสำคัญ ๆ ของเอเชียมากมาย



เอกลักษณ์ที่โดดเด่น
ของ ซาบาห์ คือภูเขา
คินาบาลูที่สง่างาม ด้วย
ยอดเขาที่สูงถึง 4,095 เมตร และเป็นที่มาของชื่อเมืองหลวง "โคตาคินาบาลู" ภูเขาคินาบาลูนี้นับว่าเป็นภูเขาที่สูงที่สุด ที่ตั้งอยู่ระหว่างเทือกเขาหิมาลัยและเกาะนิวกินี เปรียบเสมือนเจ้าธรณีผู้ทรงอำนาจและเป็นที่เคารพของชาวเผ่าพื้นเมืองต่าง ๆในรัฐซาบาห์ จุดที่สูงที่สุดของเกาะบอร์เนียวอยู่ในพื้นที่ 754 ตารางกิโลเมตร ของอุทยานคินาบาลูที่ได้รับการยกย่องให้เป็นมรดกโลก การพิชิตยอดเขาคินาบาลูนั้นอาจทำได้ในเวลา 2 วัน แต่หากต้องการชื่นชมธรรมชาติและทิวทัศน์ หรือหลีกเลี่ยงอาการเมาความสูง ควรใช้เวลาในการปีนเขา 3 วัน บนเขามีที่พักแรมไว้บริการนักท่องเที่ยวที่ความสูง 3,500 เมตร ชื่อลาบันราตา ที่แวดล้อมไปด้วยทิวทัศน์ที่งดงามของหุบเขาและเมฆหมอกด้านล่าง



อุทยานคินาบาลูเรียกได้ว่าเป็นแดนสวรรค์แห่งพฤกษานานาพันธุ์
มีพันธุ์ไม้ดอกกว่า 5,000 ชนิด มอส เฟิร์น และฟันใจมากมาย
และเป็นแหล่งกำเนิดของกล้วยไม้กว่า 1,200 ชนิด หนึ่งใน
นั้นคือ กล้วยไม้รอธชายด์สลิปเปอร์ ออร์คิด
(Paphiopedilum Rothschildiaum)
ที่งดงามและหาชมยาก

น้ำพุร้อน

ท่องป่าบนสะพานขึงที่สูงถึง 41 เมตร ให้คุณสัมผัสธรรมชาติของป่าชื้นที่อุดมสมบูรณ์จากมุมสูงเทียมยอดต้นเม็งการิสเจ้าป่า ดอกราฟลาเซีย ดอกไม้ที่ใหญ่ที่สุดในโลกก็พบได้ที่นี่ ซาบาห์เป็นแหล่งที่มีดอกราฟลาเซียมากที่สุดในโลก ดอกไม้ชนิดนี้ใช้เวลาออกดอกนานถึง 15 เดือน และบานเพียง 7 วัน ในช่วงที่ราฟลาเซียบาน ทางอุทยานจะปิดประกาศบอก



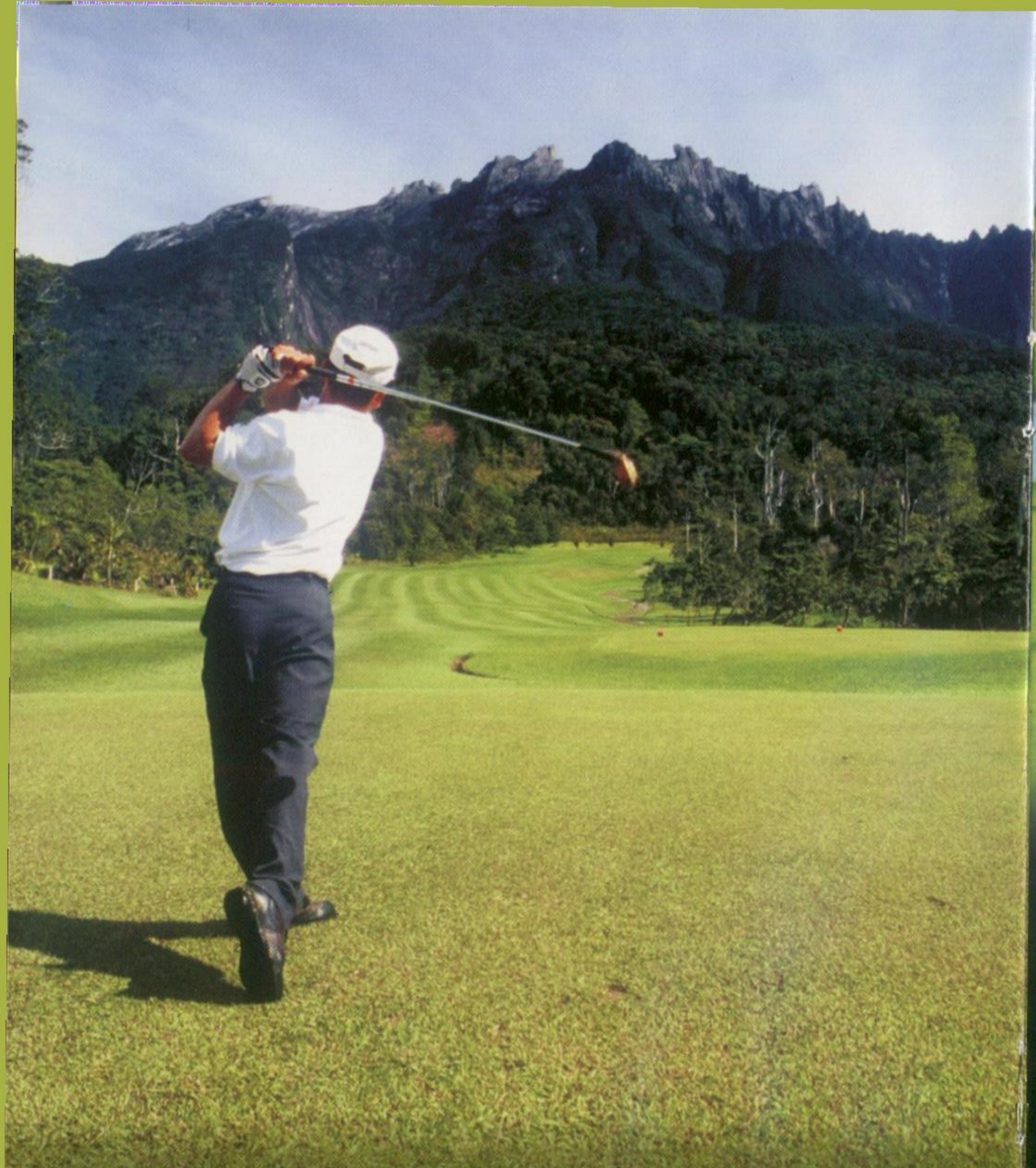
สัตว์ป่า

รัฐซาบาห์มีป่าชื้นที่เก่าแก่และอุดมสมบูรณ์มากที่สุดในโลกแห่งหนึ่ง ซึ่งเป็นที่อาศัยของสัตว์ป่านานาชนิด หากล่องแม่น้ำเข้าไปในป่าชื้นนี้อาจได้เห็นลิงจมูกโด่งที่พบเห็นได้บนเกาะบอร์เนียวเพียงแห่งเดียวของโลก เมื่อถึงวัยผสมพันธุ์ลิงจมูกโด่งตัวผู้จะสร้างฮาเร็ม โดยอาจมีลิงตัวเมียถึง 20 ตัว ลิงจมูกโด่งตัวผู้นั้นสังเกตได้ง่ายจากจมูกที่ใหญ่และยาวเป็นงวง อวัยวะเพศที่แข็งตัวตลอดเวลาของเพลย์บอยแห่งเกาะบอร์เนียวนี้ก็มักเป็นที่สนใจของคนที่พบเห็น การล่องเรือผ่านเข้าป่านี้ยังอาจได้พบช้างแคระแห่งบอร์เนียวที่เป็นญาติห่าง ๆ ของช้างเอเชียอีกด้วย แต่ดาราตัวจริงของป่านี้คงหนีไม่พ้นลิงอุรังอุตังที่แสนรู้และน่ารัก จากการวิจัยพบว่า อุรังอุตังนั้นมียีนส์ที่คล้ายมนุษย์ถึง 96.4% และเป็นลิงชนิดเดียวของโลกที่มักอาศัยอยู่ตามลำพัง แม่ลิงอุรังอุตังบางตัวอาจเลี้ยงลูกถึง 6 ปีเต็มจนกว่าลูกลิงจะใช้ชีวิตได้ตามลำพัง คุณสามารถเห็นอุรังอุตังห้อยโหนอยู่ตามกิ่งไม้ในป่าเซปิล็อก อุทยานอนุรักษ์อุรังอุตังที่ใหญ่ที่สุดในโลก และหากโชคดีอาจได้พบแรดสุมาตราที่หายาก



กีฬาดำน้ำ

นักท่องเที่ยวผู้มาเยือนโคตาคินาบาลูสามารถชมความงามใต้น้ำได้ที่แหล่งดำน้ำอุทยานหมู่เกาะตุงกูอับดุลราห์มันที่ห่างจากเมืองเพียง 15 นาทีทางเรือ แต่แหล่งดำน้ำที่นักดำน้ำผู้มาเยือนทุกคนต้องชมคือ เกาะสิปาดัน ที่ขึ้นชื่อว่าสวยงามที่สุดในโลกแห่งหนึ่ง เกาะอื่นที่นักท่องเที่ยวนิยมไปดำน้ำยังมี เกาะลายังลายัง เกาะมันตานานี เกาะมาบูล เกาะคาปาไล เกาะลังกายัน เกาะมาตาคิง ที่เดินทางไปได้ไม่ยาก



กีฬากอล์ฟ

รัฐซาบาห์มีสนามกอล์ฟที่ออกแบบโดยโปรกอล์ฟชั้นนำมากมายเช่น บอร์เนียวกอล์ฟแอนคันทรี่คลับ ที่ออกแบบโดย แจ็ค นิคคลอส สุเทอราฮาร์เบอร์กอล์ฟคอร์สโดย แกรม มาร์ช ที่เปิดให้บริการทั้งกลางวันกลางคืน คารัมไนรีสอร์ทกอล์ฟคอร์ส โดยโรนัลด์ ฟรีม และสนามกอล์ฟของโรงแรมซากรีล่าที่ชื่อ ดาลิทเบย์กอล์ฟโดยอีแอนด์จี พาโสลว์ โรเบิร์ท มูร เกรฟซ์ ออกแบบ 2 สนาม คือ ซาบาห์กอล์ฟแอนคันทรี่คลับและเมาน์ทคิตาบาลูกอล์ฟคอร์สที่มีระดับความสูง 6,000 ฟุต เหนือระดับน้ำทะเลที่ท้าทายนักกอล์ฟด้วยเมฆที่ปกคลุมแฟร์เวย์

Kudat Golf & Marina Resort



การผจญภัย
ท่องป่าชื้น
ปั่นจักรยาน
ขี่เสือภูเขา
หรือล่องแก่ง
ที่มาเลเซีย

วัฒนธรรม

รัฐซาบาห์มีชนเผ่าพื้นเมืองกว่า 30 เผ่า เป็นศูนย์รวม
วัฒนธรรมและประเพณีต่าง ๆมากมาย
การได้เยี่ยมชมและพักแรม
ในหมู่บ้านของคนพื้นเมือง
เปรียบเสมือนการ
ได้ย้อนรอย
วัฒนธรรม
พื้นบ้านที่เรียบง่าย
แต่มีความสุข
เดือนพฤษภาคม
จะมีประเพณีฉลอง
การเก็บเกี่ยวตลอด
ทั้งเดือนตามหมู่บ้าน
ของชาวพื้นเมืองต่าง ๆ
นักท่องเที่ยวสามารถ
เข้าชมเทศกาลนี้และ
สัมผัสการต้อนรับที่อบอุ่น

พิพิธภัณฑ์

เมืองเคเคมีพิพิธภัณฑ์ที่น่าสนใจเช่น พิธภัณฑ์แห่งรัฐซาบาห์ที่ตั้งอยู่ในบริเวณบ้านของอดีตผู้ว่าราชการในสมัยที่ซาบาห์อยู่ภายใต้การปกครองของอังกฤษ ภายในพิพิธภัณฑ์ได้มีการเก็บรักษาชุดเครื่องนุ่งห่ม เครื่องดนตรี หัตถกรรม ของชนพื้นเมืองที่หาดูได้ยาก ภายในบริเวณพิพิธภัณฑ์มีการจำลองหมู่บ้านของชาวพื้นเมืองต่าง ๆ ให้นักท่องเที่ยวได้เข้าชม

นอกจากนี้ ซาบาห์ยังมีพิพิธภัณฑ์แห่งอารยธรรมอิสลาม ที่จัดแสดงของใช้ที่สื่อถึงความเชื่อในศาสนาอิสลามและพิพิธภัณฑ์เห็ดหลินจือ (Ganoderma Incidum) ที่มีขนาดใหญ่ มีลักษณะคล้ายฟอสซิล มีคุณสมบัติในการรักษาโรคต่าง ๆ อีกทั้งยังเป็นยาอายุวัฒนะด้วย





อาหารเลิศรส

ซาบาห์ มีชื่อเสียงโด่งดังด้านอาหารทะเล ร้านอาหารทะเลมากมายที่บริการทั้งอาหารพื้นเมืองและอาหารนานาชาติ เมนูเด็ดที่ต้องสั่งอย่างน้อย 24 ชั่วโมงล่วงหน้า คือ ซุปรังนกเลิศรสของซาบาห์

Sutera Harbour Resort

ที่พัก

ซาบาห์ มีที่พัก
หลายแบบหลายระดับ
ไว้บริการนักท่องเที่ยว
ตามงบประมาณของแต่ละท่าน
ตั้งแต่ โรงแรม 5 ดาว บังกะโลในป่า
จนถึงที่พักบนภูเขา

Nexus Resort Karambunai

Shangri-La's Tanjung Aru Resort

Shangri-La's Rasa Ria Resort



SABAH TOURISM BOARD
51, Jalan Gaya, 88000 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia
Tel. +60 88 212121
Fax. +60 88 212075
Email. info@sabahtourism.com
Website: www.sabahtourism.com

